

Информация об участии лицея в федеральном проекте «Футбол в школе»

Федеральным проектом, в котором лицей принимает участие, стал проект «Футбол в школе». Лицей был включен в этот проект по согласованию Администрации города Смоленска с Российским футбольным союзом.

Целью проекта «Футбол в школе» является формирование у обучающихся навыков общечеловеческой культуры и социального самоопределения, устойчивой мотивации к сохранению и укреплению собственного здоровья, ведению здорового образа жизни через занятия физической культурой и спортом с использованием средств вида спорта «Футбол». Задачами реализации мероприятий проекта являются:

- всестороннее гармоничное развитие детей и подростков, увеличение объёма их двигательной активности;
- укрепление физического, психологического и социального здоровья обучающихся, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей их организма, обеспечение культуры безопасного поведения на занятиях по футболу;
- освоение знаний о физической культуре и спорте в целом, истории развития футбола в частности;
- формирование общих представлений о футболе, о его возможностях и значении в процессе укрепления здоровья, физическом развитии и физической подготовки обучающихся;
- формирование образовательного фундамента, основанного как на знаниях и умениях в области физической культуры и спорта, так и на соответствующем культурном уровне развития личности обучающегося, создающем необходимые предпосылки для его самореализации;
- формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими приемами вида спорта «футбол»;
- воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества;
- развитие положительной мотивации и устойчивого учебно-познавательного интереса к предмету «Физическая культура», удовлетворение индивидуальных потребностей обучающихся в занятиях физической культурой и спортом;
- популяризация футбола среди подрастающего поколения, привлечение обучающихся, проявляющих повышенный интерес и способности к занятиям футболом, в школьные спортивные клубы, секции, к участию в соревнованиях;
- выявление, развитие и поддержка одарённых детей в области спорта

Реализация проекта осуществляется посредством организации уроков по модулю «Футбол» и работы секции по данному виду спорта за счет часов дополнительного образования.

Учителя, занятые в реализации проекта, – Брикин К.В. и Кунцевич И.Л. – выполняют большую работу: прошли курсы повышения квалификации при Российском футбольном союзе с получением сертификата, разрабатывают учебные программы модуля «Футбол» и секции по футболу по основе методических материалов «Федерального центра организационно-методического обеспечения физического воспитания», обеспечивают 100% наполняемость групп внеурочной деятельности и дополнительного образования, организуют проведение «Фестиваля футбола» в школе.

В ходе занятий обучающиеся знакомятся с такими аспектами, как история зарождения футбола, развития современного футбола в мире, в России, в регионе. Изучают спортивные дисциплины (разновидности) футбола, правила игры, игровые амплуа (функции игроков), жесты судьи, обучающиеся постигали основные футбольные термины и определения. Практическая часть программ состоит из освоения характеристики технических приемов в футболе, их названия и методов выполнения, изучения тактики игры в футбол и ее компонентов, правил безопасного поведения (техники безопасности) во время занятий футболом.

Особое внимание уделяют педагоги в работе с детьми изучению характерных травм футболистов и мер по их предупреждению, влияния занятий футболом на формирование положительных качеств личности человека (воли, смелости, трудолюбия, честности, сознательности, выдержки, решительности, настойчивости, этических норм поведения). Важным моментом в практике стало изучение основ психологической подготовки футболистов, способов и методов профилактики пагубных привычек, асоциального и созависимого поведения школьников.

Важнейшим направлением деятельности лицея в рамках федерального проекта стала организация участия во Всероссийском фестивале «Футбол в школе». На кафедре физической культуры были избраны такие категории мероприятий: «Футбольная карусель», «Творческий конкурс», «Футбольная викторина», «Классный кубок», «Футбольный классный час», «Все на футбол!» и «Прояви себя в футболе». Мероприятия фестиваля освещаются на официальном сайте лицея в сети Интернет, публикуются интересные фотографии.

Результатами реализации проекта стали апробация рабочих программ модуля «Футбол» в урочной деятельности, прохождение учителями курсов дистанционного обучения на платформе «Е-РФС» и участие в обучающих онлайн семинарах, организация участия в мониторинге общеобразовательных организаций, развивающих направление «Футбол», включение футбольной подготовки в программу проведения «Президентских спортивных игр», «Президентских соревнований», проведение фестиваля «Футбол в школе», организация деятельности футбольной лиги «Кожаный мяч» в рамках школьного спортивного клуба «Феникс».