

**Аннотация
к рабочей программе
по физической культуре
для 1 класса
на 2024-2025 учебный год**

Рабочая программа по физической культуре для 1 класса составлена в соответствии с обновленным Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования, на основе Основной образовательной программы начального общего образования МБОУ «Лицей № 1 им. академика Б.Н. Петрова» города Смоленска, составленной в 2024 году.

Данная рабочая программа предусматривает изучение предмета в объеме 68 часов в год. Третий час физической культуры федеральной рабочей программы по предмету реализуется за счет внеурочной деятельности и предусматривает освоение программы по модулю «Футбол».

При реализации программы используется учебник А.П. Матвеев «Физическая культура. 1 класс»: учебник для общеобразовательных учреждений».

Физическая культура направлена на решение следующих задач:

- содействие гармоническому развитию личности, выработку умений использовать физические упражнения, гигиенические процедуры и условия внешней среды для укрепления здоровья, противостояния стрессам.
- расширение двигательного опыта посредством овладения новыми двигательными действиями и формирование умений применять их в различных по сложности условиях;
- дальнейшее развитие координационных и кондиционных способностей;
- формирование знаний о закономерностях двигательной активности, спортивной тренировки, значении занятий физической культуры для будущей трудовой деятельности;
- закрепление потребности к самостоятельным занятиям физическими упражнениями и занятием любимым видом спорта в свободное время;
- формирование адекватной оценки собственных физических возможностей, содействию развития психических процессов и обучению психической саморегуляции.

В связи с отсутствием лыжного инвентаря и неустойчивостью погоды в зимний период часы раздела «Лыжная подготовка» заменены на раздел «Спортивные игры». Для повышения двигательной активности широко используется игровой и соревновательный методы.

Завершается изучение физической культуры в 1 классе промежуточной аттестацией, которая включает вопросы по теории предмета, а также выполнение нормативов практической части.

Рабочая программа по физической культуре соответствует федеральной основной образовательной программе начального общего образования.