

**Аннотация
к рабочей программе
по физической культуре
для 4 класса
на 2024 - 2025 учебный год**

Рабочая программа по физической культуре для 4 класса составлена в соответствии с обновленным Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования, на основе Основной образовательной программы начального общего образования МБОУ «Лицей № 1 им. академика Б.Н. Петрова» города Смоленска, составленной в 2024 году.

Рабочая программа рассчитана на 68 часов в год (2 часа в неделю). Третий час физической культуры федеральной рабочей программы по предмету реализуется за счет внеурочной деятельности и предусматривает освоение программы по модулю «Легкая атлетика».

При реализации программы используется учебник А.П. Матвеев «Физическая культура. 4 класс»: учебник для общеобразовательных учреждений».

Физическая культура в 4 классе способствует:

- коррекции и профилактике нарушения зрения и осанки, развитию физических качеств (силы, быстроты, выносливости, координации, гибкости);
- освоению игровых действий и упражнения из подвижных игр разной функциональной направленности.
- сохранению правильной осанки, оптимального телосложения;
- овладению приемами игры в баскетбол, футбол и пионербол по упрощенным правилам.

Она нацелена на:

- содействие гармоническому развитию личности, выработку умений использовать физические упражнения, гигиенические процедуры и условия внешней среды для укрепления здоровья, противостояния стрессам.
- расширение двигательного опыта посредством овладения новыми двигательными действиями и формирование умений применять их в различных по сложности условиях;
- дальнейшее развитие координационных и кондиционных способностей;
- формирование знаний о закономерностях двигательной активности, спортивной тренировки, значении занятий физической культуры для будущей трудовой деятельности;
- закрепление потребности к самостоятельным занятиям физическими упражнениями и занятием любимым видом спорта в свободное время;
- формирование адекватной оценки собственных физических возможностей,

Завершается изучение физической культуры в 4 классе промежуточной аттестацией, которая включает вопросы по теории предмета, а также выполнение нормативов практической части.