

**Аннотация
к рабочей программе
по физической культуре
для 5 класса
на 2024-2025 учебный год**

Рабочая программа по физической культуре для 5 класса составлена в соответствии с обновленным Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, на основе Основной образовательной программы основного общего образования МБОУ «Лицей № 1 им. академика Б.Н. Петрова» города Смоленска, составленной в 2024 году.

Данная рабочая программа предусматривает изучение предмета в объеме 68 часов в год. Третий час физической культуры федеральной рабочей программы по предмету реализуется за счет внеурочной деятельности и предусматривает освоение программы по модулю «Спортивный туризм».

При реализации программы используется учебник: А.П. Матвеев «Физическая культура 5 кл.: учебник для общеобразовательных учреждений».

Целью школьного курса физической культуры для 5 класса является формирование личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Физическая культура направлена на решение следующих задач:

- содействие гармоническому развитию личности, выработку умений использовать физические упражнения, гигиенические процедуры и условия внешней среды для укрепления здоровья, противостояния стрессам.
- расширение двигательного опыта посредством овладения новыми двигательными действиями и формирование умений применять их в различных по сложности условиях;
- дальнейшее развитие координационных и кондиционных способностей;
- формирование знаний о закономерностях двигательной активности, спортивной тренировки, значении занятий физической культуры для будущей трудовой деятельности;
- закрепление потребности к самостоятельным занятиям физическими упражнениями и занятием любимым видом спорта в свободное время;
- формирование адекватной оценки собственных физических возможностей, содействию развития психических процессов и обучению психической саморегуляции

В связи с отсутствием лыжного инвентаря и неустойчивостью погоды часы раздела «Лыжная подготовка» заменены на раздел «Спортивные игры». Широко используется игровой и соревновательный методы.