

**Аннотация
к рабочей программе
по физической культуре
для 7 класса
на 2024-2025 учебный год**

Рабочая программа по физической культуре для 7 класса составлена в соответствии с обновленным Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, Федеральной образовательной программой основного общего образования, Основной образовательной программой основного общего образования МБОУ «Лицей № 1 им. академика Б.Н. Петрова» города Смоленска, составленной в 2024 году, с учетом федеральной рабочей программы по предмету «Физическая культура» (7 класс).

Данная рабочая программа предусматривает изучение предмета в объеме 68 часов в год. Третий час физической культуры федеральной рабочей программы по предмету реализуется за счет внеурочной деятельности и предусматривает освоение программы по модулю «Спортивный туризм».

При реализации программы используется учебник А.П. Матвеев «Физическая культура 7-9 кл.: учебник для общеобразовательных учреждений».

Важность изучения в школе предмета Физическая культура обусловлена его познавательными и здоровьесберегающими свойствами.

Важной особенностью образовательного процесса в основной школе является оценивание учащихся. В рабочей программе оценивание учащихся предусмотрено как по окончании раздела, так и в процессе формирования универсальных учебных действий учащихся на уроках.

Целью школьного курса физической культуры для 7 класса является формирование личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. Для повышения двигательной активности широко используется игровой и соревновательный методы.

Настоящая рабочая программа соотносит учебное содержание с содержанием базовых видов спорта, которые представляются соответствующими тематическими разделами: «Гимнастика», «Легкая атлетика», «Спортивные игры», «Кроссовая подготовка».

Освоение учебной программы заканчивается промежуточной аттестацией, которая включает задания теоретического плана и выполнение нормативов практической части по предмету.

В связи с отсутствием лыжного инвентаря и неустойчивостью погоды в зимний период часы раздела «Лыжная подготовка» заменены на раздел «Спортивные игры».