

**Аннотация
к рабочей программе
по физической культуре
для 8 класса
на 2024 - 2025 учебный год**

Рабочая программа по физической культуре для 8 класса составлена в соответствии с обновленным Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, Федеральной образовательной программой основного общего образования, Основной образовательной программой основного общего образования МБОУ «Лицей № 1 им. академика Б.Н. Петрова» города Смоленска, составленной в 2024 году, на основе Федеральной рабочей программы по учебному предмету «Физическая культура» для 8 класса.

Данная рабочая программа предусматривает изучение предмета в объеме 68 часов в год. Третий час физической культуры федеральной рабочей программы по предмету реализуется за счет внеурочной деятельности и предусматривает освоение программы по модулю «Перетягивание каната».

При реализации программы используется учебник: А.П. Матвеев «Физическая культура 7-9 кл.: учебник для общеобразовательных учреждений»

Предметом обучения по физической культуре в 8 классе является двигательная активность человека с общеразвивающей направленностью.

Важнейшим требованием проведения современного урока в основной школе является обеспечение личностно-ориентированного обучения, дифференцированного и индивидуального подхода к учащимся с учетом состояния здоровья, пола, физического развития, двигательной подготовленности, особенностей развития свойств и качеств личности, соблюдением гигиенических норм.

Понятийная база и содержание курса для 8 класса основаны на положениях нормативно-правовых актов РФ, требованиях обновленного Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования по физической культуре.

Настоящая рабочая программа соотносит учебное содержание с содержанием базовых видов спорта, которые представляются соответствующими тематическими разделами: «Гимнастика», «Легкая атлетика», «Спортивные игры», «Кроссовая подготовка».

Содержание программного материала состоит из 2 частей: базовой и вариативной. В связи с отсутствием лыжного инвентаря и неустойчивостью погоды в зимний период часы раздела «Лыжная подготовка» заменены на раздел «Спортивные игры».

Для повышения двигательной активности широко используется игровой и соревновательный методы.