

**Аннотация
к рабочей программе
по физической культуре
для 9 класса
на 2024-2025 учебный год**

Рабочая программа по физической культуре для 9 класса составлена в соответствии с обновленным Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, Федеральной образовательной программой основного общего образования, Основной образовательной программой основного общего образования МБОУ «Лицей № 1 им. академика Б.Н. Петрова» города Смоленска, составленной в 2024 году, на основе Федеральной рабочей программы по учебному предмету «Физическая культура» для 9 класса.

Данная рабочая программа предусматривает изучение предмета в объеме 68 часов в год. Третий час физической культуры федеральной рабочей программы по предмету реализуется за счет внеурочной деятельности и предусматривает освоение программы по модулю «Перетягивание каната».

При реализации программы используется учебник: А.П. Матвеев «Физическая культура 7-9 кл.: учебник для общеобразовательных учреждений».

Целью школьного курса физической культуры для 9 класса является формирование личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Предмет физическая культура предполагает освоение теоретической части и практической части.

Настоящая рабочая программа соотносит учебное содержание с содержанием базовых видов спорта, которые представляются соответствующими тематическими разделами: «Гимнастика», «Легкая атлетика», «Спортивные игры», «Кроссовая подготовка».

Содержание программного материала претерпело изменения: в связи с отсутствием лыжного инвентаря и неустойчивостью погоды в зимний период часы раздела «Лыжная подготовка» заменены на раздел «Спортивные игры». Для повышения двигательной активности широко используется игровой и соревновательный методы

Важность изучения в школе предмета Физическая культура обусловлена его познавательными и здоровьесберегающими свойствами.

Завершается освоение программы промежуточной аттестацией по предмету, которая включает задания на проверку теоретических знаний и выполнение нормативов практической части по предмету.